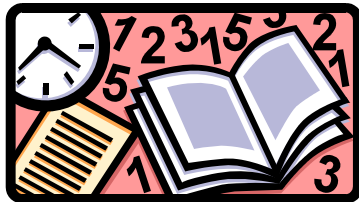


# Konzentrationstraining



## Welche Kinder trainieren? – Zielgruppe:

Die Gruppe ist für Kinder gedacht,

- die sich leicht ablenken lassen
- die noch nicht selbstständig arbeiten können
- die sich wenig zutrauen
- die sehr viel Zuwendung brauchen
- die ein Defizit in einem dieser Bereiche ( Wahrnehmung, Sprache, Konzentration, Motorik, Leistungsmotivation ) haben
- die schlecht mit Misserfolg umgehen können
- die schulmüde sind.

## Ziele:

In der Gruppe wird die Selbststeuerung trainiert, um die Aufmerksamkeitssteuerung und die Selbstständigkeit der Kinder zu fördern. Die Kinder lernen dabei über das sogenannte *Laute Denken* das *Innere Sprechen*.

## Zeitraumen:

6 Termine in wöchentlichem Abstand für das Training der Schulkinder sowie 3 Termine für begleitende Elternarbeit – Eltern müssen zu Hause das Training fortführen.

## Gruppenzusammensetzung:

3 bis 4 Kinder im Alter von 8 -11 Jahren oder von 11 - 13 Jahren.

**Anmeldung an der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Kirchenplatz 7, 84453 Mühldorf, 08631/3763-30**